

# Профилактика злоупотребления алкоголем в коллективах



Основная профилактика алкоголизма, наркомании, табакокурения на рабочих местах – это вторичная профилактика взрослых лиц, имеющих опыт потребления ПАВ

Для работы в коллективах организаций и непосредственно с работником необходимо знать ряд клинических признаков опьянения. Именно с ними сталкивается работодатель, когда видит проблему злоупотребления алкоголем или наркотиками на рабочем месте

# Индикаторы употребления психоактивных веществ работником

## Посещение работы

- Частое отсутствие на рабочем месте, особенно после выходных дней или получения зарплаты.
- Частые больничные листы, особенно после выходных дней.
- Отсутствие на работе без разумного объяснения.
- Частые опоздания.
- Нарушения графика работы.
- Частые визиты к стоматологу, к другому врачу, в поликлинику.
- Частые перерывы в работе для посещения туалета, перекуров, разговоров с коллегами и т.д.

# Индикаторы употребления психоактивных веществ работником

## Ухудшение выполнения работы

- Нарушение стандартов выполнения работы.
- Снижение результатов (производительности) труда.
- Повышение количества ошибок.
- Потеря интереса к работе.
- Нарушение сроков выполнения работы.
- Травмы и несчастные случаи.

# Индикаторы употребления психоактивных веществ работником

## Изменение привычек и настроения

- Избегание встреч с руководителями.
- Обвинение других за совершенные ошибки.
- Ухудшение отношений с другими работниками.
- Раздражительность и нервозность.
- Быстрые изменения в настроении/состоянии.
- Неряшливость в одежде и внешнем виде.
- Употребление выражений из лексикона алкоголиков или наркоманов.

Ни один из этих индикаторов не является прямым и обязательным признаком употребления ПАВ, но каждый может потребовать конструктивной конфронтации, поскольку ведет к снижению качества работы.

## Признаками алкогольного опьянения являются:

- Запах алкоголя изо рта.
- Неустойчивость позы.
- Нарушение речи.
- Резкое изменение окраски кожных покровов лица.
- Поведение, не соответствующее обстановке.

## Также необходимо помнить:

1. Если работник выпил накануне, и на утро остался запах («перегар»), то это еще не значит, что работник пьян, даже если он сам в этом признается. Это состояние абстиненции (похмельного симптома), возникающего после сильного веселья, бурно проведенного праздника, когда на утро возникает неприятное ощущение тошноты, головная боль, дискомфорт.
2. Работник может принимать медицинские препараты, которые содержат некоторое количество алкоголя или приводят к появлению запаха алкоголя.

## Общими признаками наркотического опьянения являются:

- Бледность кожи.
- Расширенные или суженные зрачки.
- Покрасневшие или мутные глаза.
- Замедленная речь.
- Плохая координация движений.
- Истощение.

### Поведенческие признаки:

- Безразличие к происходящему рядом.
- Трудность в сосредоточении, ухудшение памяти.
- Неадекватная реакция на критику.
- Частая и неожиданная смена настроения.